

Пакеты Lansinoh для хранения и замораживания грудного молока

Руководство по эксплуатации
Важно! Внимательно полностью прочитайте эту инструкцию, перед употреблением пакетов для хранения грудного молока.

Обратите особое внимание: мы решили использовать очень чистую пластмассу (известную как "Virgin Plastic"), которая не содержит вредных химикатов (пластификаторов) для производства пакетов, чтобы исключить выделение этих веществ в грудное молоко. Пластмасса, из которой выполнены пакеты, по своей природе более жестка, так как она не содержит тех химических веществ, которые придают гибкость другим пластиковым пакетам. Важно понимать, что, когда молоко замораживается, пакет может расширяться относительно своего первоначального размера. Это означает, что (в отсутствие химических веществ, которые придают гибкость) пакеты могут быть более уязвимыми, особенно если не следовать руководству по эксплуатации, представленному ниже. Если, например, пакет падает или немножко царапается, он может начать протекать при разморозке. Следовательно, очень важно соблюдать осторожность при заморозке и разморозке.

Обратите внимание: каждый пакет предназначен для одноразового использования, и после использования больше не является стерильным.

Инструкция по использованию:

- Для распечатывания пакета следует оторвать верхнюю пластиковую полоску по пунктирной линии и отделить двойную полосу закрытия.
- Влейте сцеженное молоко в пакет. Нет необходимости ополаскивать пакет перед использованием.
- Обратите внимание: не заполняйте пакет более чем 180 мл, чтобы позволить расширение, которое происходит при замораживании.
- Очень важно оставить немного воздуха в пакете перед закрытием, чтобы оставить место для расширения при замораживании молока. Тем не менее, не оставляйте слишком много воздуха, что может привести к обморожению молока.
- Закрытие пакета: После того, как вы оставили немного воздуха в пакете, оставшийся воздух выдавливается наружу при помощи указательного и среднего пальцев, (как ножницами). Удаление лишнего воздуха очень важно для поддержания качества молока.
- Закройте пакет, используя двойную полосу закрытия и убедитесь, что он полностью закрыт. Двойная полоса обеспечивает полную герметизацию.
- Убедитесь, что молоко не вытекает.
- Отметьте даты сцеживания на каждом пакете и используйте в первую очередь более старое молоко.
- Не храните грудное молоко на дверце холодильника или морозильной камеры. Дверца, как правило, является самой теплой частью холодильника / морозильной камеры.

Хранение грудного молока

Профессионалы рекомендуют хранить грудное молоко определенное время, для сохранения качества и питательной ценности. Рекомендуется проконсультироваться с квалифицированным специалистом (сертифицированным консультантом по лактации, медсестрой "типат халав") для конкретных инструкций хранения грудного молока. При заморозке грудного молока, важно не заполнять объем пакета более трех четвертей (в соответствии с вышеуказанными инструкциями), для того чтобы позволить грудному молоку расширяться при замораживании.

Рекомендуемые сроки хранения грудного молока в зависимости от места хранения и температуры (По данным Министерства здравоохранения, июль, 2011 г.)*

Метод хранения	Температура хранения	Продолжительность хранения	Рекомендуемая продолжительность хранения	Комментарии
Комнатная температура	До 6 часов	3 - 4 часа	16-29°C*	-
Неопреновая купер со льдом	До 24 часов	-	-	Поставьте в холодильник как можно скорее.
Свежее молоко в холодильнике	5-8 дней	3 дня	4°C* или меньше	Храните у задней стены холодильника
Молоко, размороженное в холодильнике	До 24 часов	-	4°C* или меньше	Храните у задней стены холодильника
Морозильная камера с отдельной дверцей или отдельной морозильной камера	До 12 месяцев	6 месяцев	4°C* или меньше	Храните в задней части морозильной камеры

*основано на: ABM Clinical Protocol No. 8, March 2010

Рекомендуемые сроки хранения грудного молока после разморозки:

Метод хранения	Температура хранения	Рекомендуемая продолжительность хранения
В закрытом запечатанном пакете	4°C* или меньше	До 24 часов
В пакете после открытия	4°C* или меньше	До 12 часов

Важно соблюдать осторожность при перемещении пакетов в морозильной камере и вне ее. Ниже приведено руководство безопасного хранения пакетов с грудным молоком. Инструкции хранения:

- Не замораживайте молоко повторно.
- Не храните грудное молоко на дверце холодильника или морозильной камеры. Дверца, как правило, является самой теплой частью холодильника / морозильной камеры.
- Важно отмечать дату сцеживания на каждом пакете молока. Дата должна быть написана в специально отведенном месте (над линией молока). Используйте в первую очередь более старое молоко.
- Рекомендуется хранить пакеты лежа. Этим режимом позволяет более равномерное распределение молока и ускоряет процесс оттаивания.
- Рекомендуется хранить пакеты в морозильной камере в отдельном контейнере с гладкой поверхностью, а не непосредственно на ледяной поверхности. Хранение таким образом защищает пакеты от трения с другими продуктами в морозильной камере.
- Не рекомендуется хранить пакеты в узком, тесном месте и / или прилегающими к другим пакетам с грудным молоком.

Разморозка молока:

1. Чтобы сохранить ценные питательные вещества грудного молока, рекомендуется размораживать молоко очень медленно, в течение 24 часов в холодильнике или при комнатной температуре.
2. Очень важно: Не нагревайте пакет в горячей или кипящей воде, в микроволновой печи или над плитой! Вы можете разморозить молоко, поместив пакет под струю холодной или теплой воды (максимум 37 градусов).
3. Рекомендуется размораживать молоко в лежачем пакете.
4. Не рекомендуется размораживать молоко в емкости с водой.
5. Во время разморозки молока перед открытием пакета, убедитесь, что пакет не протекает.
6. После размораживания можно поставить пакет в холодильник до употребления. Размороженный и нераспечатанный пакет может храниться в холодильнике не более 24 часов. Размороженный и распечатанный пакет может храниться в холодильнике не более 12 часов (смотрите таблицу выше).
7. Оттаявшее молоко может слиться. Это нормальный процесс, так как грудное молоко не является однородным и содержит жирные элементы и химические соединения.
8. После оттаивания, перелейте молоко в бутылочку для кормления.
9. Нельзя хранить неиспользованное растаявшее молоко.

Важно!

- Перед каждым кормлением необходимо проверить температуру и вкус молока, чтобы убедиться, что оно не прокисло.
 - Каждый пакет предназначен для одноразового использования.
- В любом случае, во время наполнения пакета молоком, закрытия пакета, хранения, замораживания и разморозки, следует соблюдать осторожность как с пакетом, так и с молоком, следует обращать внимание на целостность пакета. В том случае, если пакет протекает, поместите его в дополнительный пакет для хранения грудного молока (в новый пакет), чтобы убедиться, что молоко не выльется.

Будем вам благодарны за информацию о протекании пакета, а также о любом другом вопросе на адрес электронной почты: support@lansinoh.co.il и / или по телефону: 1-700-701-140.

ВНИМАНИЕ! Ради безопасности и здоровья вашего ребенка - необходимо выбрасывать использованный пакет и все отрывающиеся части. Хранить вне зоны доступа маленьких детей

Другие продукты Lansinoh:

Крем Lansinoh для кормящих мам - успокаивает, защищает и лечит потрескавшиеся и воспаленные соски.

Одноразовые насадки Lansinoh для кормления - ультратонкие с отличными поглощающими качествами.

Бутылки Lansinoh для хранения и замораживания грудного молока - для безопасного хранения грудного молока, без бисфенола A.

Помощник концепции Lansinoh - мягко вытаскивает сосок и делает его удобнее для малыша при кормлении грудью.

Насос Lansinoh Afiniti, двусторонний электрический молокоотсос - имитирующий натуральное сосание ребенка.

المدة الزمنية التي ينصح فيها لتخزين حليب الأم وفقاً لمكان التخزين
 ودرجة الحرارة
 (بحسب موقع وزارة الصحة، يونيو 2011)*

طريقة التخزين	درجة الحرارة	مدة التخزين	نوع الماء	نوع الماء	نوع الماء	ملاحظات
درجة حرارة الغرفة	16-19 مئوية	4-3 ساعات	حلي 6 ساعات	-	-	غير ضروري مع ألوان مديدة
غير ضروري مع ألوان مديدة	-	-	حلي 24 ساعة	مع الماء يمكن معاو اغسال غسل الاراد	مع الماء يمكن تفريغ في عصو الاراد	غير ضروري مع الوان مديدة
مثبت طازج في الثلاجة	4-5 أيام	3 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	غير ضروري مع الوان مديدة
مثبت طازج في الثلاجة	4-5 أيام	3 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	غير ضروري مع الوان مديدة
مثبت طازج في الثلاجة	4-5 أيام	3 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	غير ضروري مع الوان مديدة
مثبت طازج في الثلاجة	4-5 أيام	3 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	4-5 أيام	غير ضروري مع الوان مديدة

*الإعتماد على: ABM Clinical Protocol No. 8, March 2010:

تخزين حليب الأم بعد تذويبه:

طريقة التخزين	درجة الحرارة	مدة التخزين	نوع الماء	نوع الماء
كيس مغلق بفتح	4 مئوية أو أقل	24 ساعة	4 مئوية أو أقل	4 مئوية أو أقل
كيس معد فتح	-	24 ساعة	-	-

يجب الحفاظ على الأكياس باستثناء في الثلاجة و عند اخراجها من الأكياس

فيما يلي تعليمات و مساعدة المخاطر على الحفاظ على الأكياس

تعليمات التخزين:

• لا تزد حجم حليب الأم في باب المجمدة أو الثلاجة ، عادة ما يكون البال

هو الحفاظ على الأكياس الأحسن في الباب المجمدة أو الثلاجة ، وبالرغم

من هذا لا تزد إمكانية تضمين 100% عدم دعوت سبب من الأكياس

النفخة . تشمل نشر المستوك هذه توجيهات و شدائد حول

استخدام الأكياس تخزين الحليب ، بما في ذلك تعبيتها ، تجمدها ،

تخزينها و تذويتها ، للحفاظ وللحلب المخزن فيها .

مهام! يجب قراءة التعليمات التالية بأكملها قبل

استخدامك لإكمال الأكياس حفظ و تخزين الحليب

أكياس لنسينو لحفظ وتجميد حليب الأم
 نشرة المستهلك و التعليمات الإستخدام
 في غياك. أنت تبذلين قصارى قدراتك لضمان حصول طفلك على الأفضل.
 نحن، هدفنا مساعدتك في ذلك لضمان جودة العلبة للحليب الذي يتم خزنها.
 من المهم جداً معالجة الحليب بقصص قدر من الحرص الاهتمام.

أكياس لنسينو لتخزين و حفظ الحليب هي أكياس عالية الجودة، وبالرغم من هذا لا تزد إمكانية تضمين 100% عدم دعوت سبب من الأكياس .
 فيما يلي تعليمات و مساعدة المخاطر على الحفاظ على الأكياس

تعليمات التخزين:

• لا تزد حجم حليب الأم في باب المجمدة أو الثلاجة ، عادة ما يكون البال

هو الحفاظ على الأكياس الأحسن في الباب المجمدة أو الثلاجة ، وبالرغم

من هذا لا تزد إمكانية تضمين 100% عدم دعوت سبب من الأكياس

النفخة . تشمل نشر المستوك هذه توجيهات و شدائد حول

استخدام الأكياس تخزين الحليب ، بما في ذلك تعبيتها ، تجمدها ،

تخزينها و تذويتها ، للحفاظ وللحلب المخزن فيها .

مهام! يجب قراءة التعليمات التالية بأكملها قبل

استخدامك لإكمال الأكياس حفظ و تخزين الحليب

نافذ انتقام: ينبع الأكياس مخصصة للاستخدام لمرة واحدة فقط، وبأنه

منذ لحظة فتحها لا تستمر بكونها مفتوحة.

تعليمات تعبيتها الأكياس:

1. لفتح الكيس يجب إزالة خط النايلون العلوي بحسب الخط المنقطع وفتح

خط الأغلاق الخطير الذي قُسّم بفتح الخط المزدوج

2. يجب سكب الحليب الذي قُسّم بفتح الخط المزدوج إلى داخل الكيس. لا حاجة

لغلق الكيس قبل الاستعمال.

3. يجب الحرص على عدم تعلق الكيس فوق الكمية التي يسمح بها

متبلل من حلوب الأم ، وهذا يمكن بفك الكيس التوسيع عن كل حلة

4. إنتحي: لا يجوز تعبئته الكيس بكمية تزيد عن 180 ميليلتر حليب.

5. ينبع تعبئته الكيس بكمية قليلة فحسب

أغذية لكي تبقى هناك مساحة لتبقي الكيس مفتوحاً حتى لا ينبع

كمية كبيرة من الهواء في الكيس و يزيد عن كمية قليلة كل من الهواء في داخله ،

يجب ضغط ماقنف على الكيس في الأعلى حتى لا ينبع

الطرف العلوي من الكيس ب باستخدام أصبعك على شكل ماقنف

من فتح الخط المزدوج بهم من أجل الحفاظ على جودة الحليب.

6. يجب إغلاق الكيس بفتح الخط المزدوج

بتقريب أصبعك من فوق خطوط الخط المزدوج

محكم و يمنع دخول الهواء.

7. عند فتح الكيس داخل الكيس وبعد إغلاقها، يجب التأكد بأنه لا يوجد

تسرب إلى الخارج من الكيس.

8. يجب الإشارة إلى تاريف شفط الحليب على كل كيس حليب في المكان

المخصص لذلك فوق خط الحليب، واستخدام الحليب الأفضل أولًا.

9. لا يجوز تخزين الحليب في باب الثلاجة أو المجمد. عادة ما تكون درجة

حرارة الثلاجة أعلى من درجة حرارة الثلاجة أو المجمد.

نافذ حليب الأم المهنية بمدة زمنية معينة لتخزين حليب الأم من أجل الحفاظ على جودته وقيمة الغذائية. تأكدي من مراجعتك لأحد الأطراف المعنيين

المخصصة (مستشاري الصناعة، مرضية عيادة الطفل والأم) حول تعليمات

النفخة المحددة لحلوب الأم. عند تجميد حليب الأم، من المهم جداً عدم تعيين

أداة النفخة بكتيكية تزيد عن ثلاثة أربع ملليلترات (أي 120 ملليلتر) وذلك

أداة النفخة للأطعمة، وهذا الذي نسخ للحلب بنجاح.

التعليمات أعلاه، وبعد إغلاقها، يجب التأكد بأنه لا يوجد

تسرب إلى الخارج من الكيس.

التعليمات للأطعمة على كل كيس حليب في المكان

المخصص لذلك فوق خط الحليب، واستخدام الحليب الأفضل أولًا.

9. لا يجوز تخزين الحليب في باب الثلاجة أو المجمد. عادة ما تكون درجة

حرارة الثلاجة أعلى من درجة حرارة الثلاجة أو المجمد.

نافذ حليب الأم، وهذا الذي نسخ للحلب بنجاح عند تجمده.